JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek****7.11.2022** | Bułka z masłem ,pasztetem drobiowym lub ogórkiem kiszonym 120g, herbata z cytryną 200ml | Jogurt z owocami 150g | Zupa krupnik na skrzydełkach 250ml, pierogi z serem 170g, kompot owocowy 200ml |
| **Wtorek 8.11.2022** | Pieczywo mieszane z masłem , szynką drobiową lub pomidorem 120g, kawa z mlekiem 200ml | Ciastko owsiane 100g | Rosół z makaronem na kurczaku 250ml, paluszki rybne 80g, ziemniaki 170g, marchewka 100g, kompot truskawkowy 200ml |
| **Środa 9.11.2022** | Bułka żytnia z masłem, serem białym lub nutellą 120g, herbata z dzikiej róży 200ml | Arbuz 100g | Zupa dyniowa z grzankami na skrzydełkach 250ml, kotlet drobiowy 100g, ziemniaki 170g ,surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot jabłkowy 200ml |
|  **Czwartek 10.11.2022** | Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem 120g, herbata miętowa 200ml | Rogale marcińskie 150g | Zupa pomidorowa z makaronem na kurczaku 250ml ,kurczak duszony z warzywami 100g, ryż 170g , kompot z czarnej porzeczki 200ml |
|  **Piątek 11.11.2022** | ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI |  |  |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek****14.11.2022** | Bułka z masłem, serem białym lub dżemem 120g, kawa z mlekiem 200ml | Chrupki kukurydziane 50g |  Zupa żurek na kurczaku 250ml, racuchy drożdżowe z cukrem pudrem 170g, kompot owocowy 200ml  |
| **Wtorek 15.11.2022** | Pieczywo mieszane z masłem 110g, parówka z ketchupem 80g,herbata miętowa 200ml | Jabłko 100g | Rosół z makaronem na skrzydełkach 250ml, filet gotowany 100g, ryż 170g, marchewka z groszkiem 100g, kompot truskawkowy 200ml |
| **Środa 16.11.2022** | Bułka żytnia z masłem 110g, sałatka makaronowa z szynką 100g ,kawa z mlekiem 200ml. | Sok marchewkowy 200ml | Zupa buraczkowa z makaronem na skrzydełkach 250 ml, nuggetsy 100g, ziemniaki 170g,surówka z kapusty pekińskiej 100g, woda z cytryną 200ml |
|  **Czwartek 17.11.2022** | Kolorowe kanapki (szynka drobiowa, ogórek zielony, pomidor, sałata) 120g, herbata malinowa 200ml | Banan 100g | Zupa pomidorowa z makaronem na skrzydełkach 250ml, gulasz 100g, ziemniaki 170g,brokuł z masłem 100g, kompot malinowy 200ml |
|  **Piątek 18.11.2022** | Rogal z masłem 120g, kakao 200ml | Jogurt z owocami 150g | Zupa warzywna na skrzydełkach 250 ml , naleśniki z jabłkami 170g, kompot z czarnej porzeczki 200ml |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska

JADŁOSPIS ODDZIAŁ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek** **7.11.2022** | Jogurt z owocami 150g | Pierogi z serem 170g, sok owocowy 200ml |
| **Wtorek 8.11.2022** | Ciastka owsiane 100g | Paluszki rybne 80g, ziemniaki 170g, marchewka 100g, sok jabłkowy 200ml |
| **Środa 9.11.2022** | Arbuz 100g | Kotlet drobiowy 100g, ziemniaki 170g,surówka z kapusty pekińskiej 100g, sok z czarnej porzeczki 200ml |
|  **Czwartek 10.11.2022** | Rogale marcińskie 150g | Kurczak duszony z warzywami 100g, ryż 170g , sok pomarańczowy 200ml |
|  **Piątek 11.11.2022** | ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI |  |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska

JADŁOSPIS ODDZIAŁ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek****14.11.2022** | Chrupki kukurydziane 50g | Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem 170g, sok jabłkowy 200 ml |
| **Wtorek 15.11.2022** | Jabłko 100g | Filet gotowany 100g, ryż 170g, marchewka z groszkiem 100g, sok z czarnej porzeczki 200ml |
| **Środa 16.11.2022** | Sok marchewkowy 200ml | Nuggetsy 100g, ziemniaki 170g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, sok pomarańczowy200ml |
|  **Czwartek 17.11.2022** | Banan 100g | Gulasz 100g, ziemniaki 170g, brokuł z masłem 100g, sok owocowy 200ml |
|  **Piątek 18.11.2022** | Jogurt z owocami 150g | Naleśniki z jabłkami 170g, sok malinowy 200 ml |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska