JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek****9.05.2022** | Bułka wieloziarnista z masłem serem białym lub nutellą 120 g, herbata z cytryną 200ml | Chrupki kukurydziane 50 g | Zupa grochowa na kurczaku 250g , pierogi z truskawkami 170g, woda z cytryną 200ml |
| **Wtorek 10.05.2022** | Pieczywo mieszane z masłem 100g, parówka z ketchupem 80g , herbata miętowa 200ml | Jogurt do picia 150g  | Rosół z makaronem na skrzydełkach 250g , filet z kurczaka gotowany 100g, ryż 170g, marchewka 100g , kompot truskawkowy 200ml |
| **Środa 11.05.2022** | Bułka żytnia z masłem pasztetem lub pomidorem 120g, kawa z mlekiem 200ml | Jabłko 100g | Zupa pomidorowa z ryżem na skrzydełkach 250g, schab duszony w sosie własnym 100g, ziemniaki 170g, surówka z kiszonej kapusty 100g, kompot jabłkowy 200ml |
|  **Czwartek 12.05.2022** | Kolorowe kanapki (szynka drobiowa, pomidor ogórek zielony, sałata)120g, herbata malinowa 200ml | Banan 100g | Zupa brokułowa z grzankami na skrzydełkach 250g , kotlet mielony 100g, ziemniaki 170g , kapusta gotowana 100g , kompot owocowy 200ml |
|  **Piątek 13.05.2022** |  Bułka z masłem , serem żółtym , kiełki rzodkiewki 120g, kakao 200ml  | Sok marchewkowy 200 ml | Zupa warzywna z kalafiorem i koperkiem na kurczaku 250 ml, racuchy drożdżowe 170g, woda z cytryną 200ml |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek****16.05.2022** | Bułka z masłem 100g, parówka z ketchupem 80g, herbata z cytryną 200ml | Mus jabłkowy 200g | Zupa kapuśniak z młodej kapusty na skrzydełkach 250g, makaron spaghetti z sosem bolońskim 200g, woda z cytryną 200ml |
| **Wtorek 17.05.2022** | Pieczywo mieszane z masłem serem białym lub dżemem 120g, herbata miętowa 200ml | Babka śmietankowa 100g | Rosół z makaronem na kurczaku 250g, pulpety gotowane 100g, ryż 170g, marchewka z groszkiem 100g, kompot truskawkowy 200ml |
| **Środa 18.05.2022** | Bułka żytnia z masłem pastą jajeczną ze szczypiorkiem 120g, kawa z mlekiem 200ml. | Galaretka pomarańczowa 150g | Zupa pomidorowa z ryżem na skrzydełkach 250g , filet drobiowy w sosie własnym 100g, ziemniaki 170g, buraczki 100g woda z cytryną 200ml |
|  **Czwartek 19.05.2022** | Pieczywo mieszane z masłem szynką drobiową lub rybą makrelą 120 g , herbata z cytryną 200ml | Jabłko 100g | Zupa buraczkowa z makaronem na kurczaku 250g , kotlet z kurczaka 100g, ziemniaki 170g, surówka z młodej kapusty 100g, kompot jabłkowy 200ml |
|  **Piątek 20.05.2022** | Bułka z masłem serem salami 120g, zupa mleczna z płatkami 200ml | Jogurt z owocami 150g | Zupa warzywna z koperkiem na skrzydełkach250g, pierogi leniwe z masłem 170g, kompot z czarnej porzeczki 200ml |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska

JADŁOSPIS ODDZIAŁ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek** **9.05.2022** | Chrupki kukurydziane 50g | Pierogi z truskawkami 170g , sok jabłkowy 200ml |
| **Wtorek 10.05.2022** | Jogurt do picia 150g | Filet z kurczaka gotowany 100g, ryż 170g ,marchewka 100g , sok pomarańczowy 200ml |
| **Środa 11.05.2022** | Jabłko 100g |  Schab duszony w sosie własnym 100g, ziemniaki 170g, surówka z kiszonej kapusty 100g, sok owocowy200ml |
|  **Czwartek 12.05.2022** | Banan 100g  | Kotlet mielony 100g, ziemniaki 170g , kapusta gotowana 100g , sok pomarańczowy 200ml |
|  **Piątek 13.05.2022** | Sok marchewkowy 200ml | Racuchy drożdżowe 170g , sok malinowy 200ml  |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska

JADŁOSPIS ODDZIAŁ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek****16.05.2022** | Mus jabłkowy 200g | Makaron spaghetti z sosem bolońskim 170g , sok jabłkowy 200ml |
| **Wtorek 17.05.2022** | Babka śmietankowa 100g |  Pulpety gotowane 100g, ryż 170g, marchewka z groszkiem 100g sok truskawkowy 200ml |
| **Środa 18.05.2022** | Ciastko z nasionami 100g | Filet drobiowy w sosie własnym 100g, ziemniaki 170g, buraczki 100g, sok pomarańczowy200ml |
|  **Czwartek 19.05.2022** | Jabłko 100g | Kotlet z kurczaka 100 g , ziemniaki 170g , surówka z młodej kapusty 100g, sok wieloowocowy 200ml |
|  **Piątek 20.05.2022** | Jogurt z owocami 150g | Pierogi leniwe z masłem 170g, sok malinowy 200ml |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska