

 Temat kompleksowy: CHCEMY BYĆ ZDROWI

Temat dnia: DZIEN MARCHEWKI

Data: 09.04.2021,wtorek

Grupa dzieci:4-5 latki

Przewidywane osiągnięcia dzieci:

- poznanie wartości odżywczych marchewki, kształcenie przekonania o konieczności spożywania warzyw -kształtowanie postawy prozdrowotnej poprzez poszerzenie wiedzy z zakresu tematu zdrowego odżywiania; -utrwalenie wiadomości z zakresu rozpoznawania i nazywania warzyw; doskonalenie spostrzegawczości wzrokowej i słuchowej; -**rozwijanie kompetencji matematycznych**( ćwicz.w przeliczaniu, klasyfikowaniu ,porównywaniu)

 Realizacja podstawy programowej

I 4,5,7,9

II 4,9

III 5,8

IV 1,2,3,5,7,12,13,15

***Niedawno,4 kwietnia swoje święto obchodziła MARCHEWKA. Z tej okazji mamy dla Was propozycję zabaw „marchewkowych” ;-)***

**1.Zacznijmy od zagadki, Rodzicu, zapytaj dziecko, czy wie, o jakie warzywo chodzi?**

***Lubią mnie chrupać zajączki,***

***lubią także dzieci.***

***Jestem słodka, pomarańczowa, najsmaczniejsza w świecie!***

**2.W nagrodę za odgadnięcie rozwiązania zagadki zaproś dziecko do zabawy pt. „ Szukaj marchewek!”(zadaniem dziecka jest odnalezienie ukrytych wcześniej w pomieszczeniu kilku marchewek). Wesoła piosenka o marchewce będzie tłem do poszukiwań:**

[piosenkaPobierz](http://pp15.glogow.pl/wp-content/uploads/2020/04/Marchewka.mp3)

**3.Matematyczna . zabawa dydaktyczna „Marchewki”” – dziecko przelicza ilość znalezionych w domu warzyw,porównuje ich kształt,wielkośc, może układąc od największej do najmniejszej itp.**

3.Słuchanie **wiersza K. Dworackiej „Marchewkowe święto”.** Czas już zacząć świętowanie!

**Mili panowie, drogie panie,**

**Oto nasza jest królowa,**

**Bardzo piękna, pomarańczowa.**

**Jest warzywem korzeniowym**

**I do tego bardzo zdrowym.**

**Chrupią z chęcią ją dzieciaki,**

**Uwielbiają takie przysmaki.**

**Nasza piękna miss rudości**

**W wielu daniach zawsze gości,**

**Wszędzie też jest zapraszana:**

**Bywa w zupie jaśnie pana,**

**W sosach, sokach i surówkach.**

**Jej obecność wzmacnia zdrówko!**

**Ma witamin zestaw cały,**

**A do tego minerały!**

**Wzmacnia oczy, siły, skórę,**

**Zalet wszelkich ma istną górę!**

**Smakiem nikt jej nie pokona,**

**Dzisiaj o tym się przekonasz!**

**Wszystko dawno już gotowe,**

**Czas rozpocząć święto marchewkowe**!

Proponowane pytania:

– O czym był wiersz?

– W jakich daniach możemy znaleźć marchewkę?

– Dlaczego marchewka jest zdrowa?

.

5. **Zabawa „Moja kompozycja z marchewki”- układnie obrazka z wykorzystaniem warzywa.**Dzieci układają dowolne kompozycje z plasterków marchewki). Po wykonaniu zadania, każde dziecko opowiada o swojej pracy.

6.A może zrobicie wspólnie marchewkowy sok lub surówkę? Mamy też przepis na przepyszne ciasto marchewkowe!:

<https://aniagotuje.pl/przepis/ciasto-marchewkowe>

8. Dodatkowo, dla chętnych 5 latków zamieszczamy karty pracy( do wyboru):

[rysuj po śladziePobierz](http://pp15.glogow.pl/wp-content/uploads/2020/04/rysuj-po-%C5%9Bladzie-scaled.jpg)

[rysuj-coraz-wieksza-marchewkePobierz](http://pp15.glogow.pl/wp-content/uploads/2020/04/rysuj-coraz-wieksza-marchewke.pdf)

[wyraz marchewkaPobierz](http://pp15.glogow.pl/wp-content/uploads/2020/04/wyraz-marchewka.pdf)

9. Na miłe popołudnie polecamy bajkę pt. „Dzień Marchewki”.

<https://www.youtube.com/watch?v=znW1dzkvgFs>

Przypominamy również nasz wierszyk, przeznaczony do opanowania pamięciowego w kwietniu”

***Dzieci dbają o środowisko”***

**W zgodzie z przyrodą żyją wszystkie dzieci
Kochają słońce, kiedy jasno świeci.
Dbają o drzewa, dbają o rośliny, w czasie wycieczek nie płoszą zwierzyny.
Często dorosłym dobry przykład dają,
w wyznaczonych miejscach śmieci zostawiają.**

Oraz prezentujemy piosenkę: <https://www.youtube.com/watch?v=z2FedJPZhXY> piosenka „Zielony dom”

**DZIĘKUJEMY**