Temat kompleksowy: Jak zdrowym być

Temat dnia: Jem zdrowo

Data: 08.04.2021r. - czwartek

Grupa dzieci: 5-6 latki

1.Rodzicu przeczytaj dziecku wiersz.

**Stanisław Jachowicz**

**„Chory Kotek”**

**Pan kotek był chory i leżał w łóżeczku,**

**I przyszedł pan doktor: „Jak się masz, koteczku”!**

**— „Źle bardzo...” — i łapkę wyciągnął do niego.**

**Wziął za puls pan doktor poważnie chorego,**

**I dziwy mu prawi: — „Zanadto się jadło,**

**Co gorsza, nie myszki, lecz szynki i sadło;**

**Źle bardzo... gorączka! źle bardzo, koteczku!**

**Oj! długo ty, długo poleżysz w łóżeczku,**

**I nic jeść nie będziesz, kleiczek i basta:**

**Broń Boże kiełbaski, słoninki lub ciasta!”**

**— „A myszki nie można? — zapyta koteczek —**

**Lub z ptaszka małego choć z parę udeczek?"**

**— „Broń Boże! Pijawki i dieta ścisła!**

**Od tego pomyślność w leczeniu zawisła”.**

**I leżał koteczek; kiełbaski i kiszki**

**Nie tknięte, z daleka pachniały mu myszki.**

**Patrzcie, jak złe łakomstwo! Kotek przebrał miarę;**

**Musiał więc nieboraczek srogą ponieść karę.**

**Tak się i z wami dziateczki stać może;**

**Od łakomstwa strzeż was Boże!**

Teraz czas na pytania do wiersza:

- Kto był bohaterem wiersza?

- Jaki były ten kotek?

- Co to znaczy, że ktoś jest chory?

- Dlaczego był chory?

- A czy tylko kotki przejadają się ?

- Czy wy również lubicie jeść?

- Co takiego lubicie zajadać?

- Co jest waszym smakołykiem?

- Macie swoje przysmaki, ale czy to znaczy, że można objadać się do woli, bardzo dużo?

- Dlaczego nie wolno objadać się?

**Porozmawiajcie wspólnie nt. Piramidy żywienia. Wspólnie spróbujcie odpowiedzieć na pytanie zadane – co jeść żeby być zdrowym?**



Poniżej znajduje się propozycje do wykonania pracy plastycznej, technika dowolna.







Jeszcze tylko wiersz do opanowania pamięciowego w kwietniu:

Wiosna słodko uśmiechnięta

obudziła już zwierzęta,

ptakom gniazda zbudowała

i potomstwo też im dała.

Potem wiosna nasza miła,

ziemię całą ożywiła,

kwiatom kwitnąć rozkazała

i roślinom zieleń dała.

Wreszcie chmurki przegoniła

i słoneczko uwolniła,

które świat ogrzewa mocno,

gdy powietrze pachnie wiosną.”





