Drodzy Rodzice, Drogie Dzieci

W tygodniu 01.06-05.06.2020r.

nasz temat kompleksowy- „Dzieci świata”

Środa 03.06.-Dzieci Świata

**Środowy dzień zaczniemy od obejrzenia krótkiego filmu na temat dzieci mieszkających w różnych stronach Świata. Przyjrzyjcie się dokładnie gdzie mieszkają, jak wyglądają to pomoże wam rozwiązać kolejne zadanie.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=s0NCq8-lP20**](https://www.youtube.com/watch?v=s0NCq8-lP20) **🡨 link do filmu**

**Mam nadzieję, że ten krótki filmik spodobał się Wam. Czas więc na kolejne zadanie. Połączcie odpowiednie dziecko z odpowiednim domem.**









Świetnie Wam poszło. Teraz czas na trochę ruchu, zaczniemy od swobodnego tańca do piosenki „Wszystkie dzieci nasze są”

<https://www.youtube.com/watch?v=d_vuxQ-9iVQ> 🡨 piosenka

Teraz czas na zabawy logopedyczno- ruchowe z wykorzystaniem baniek mydlanych, chyba wszyscy je kochają.

**Powolny oddech**

Przedszkolaki powinny ćwiczyć oddech, a nie ma lepszej zabawy niż robienie baniek. Jednak tym razem umów się z dzieckiem, że wydmuchuje bańkę jak **najwolniej**. Sprawdzą się przy tym te najmniejsze zestawy albo po prostu zwykła rurka. Najlepiej dość szeroka.

Jeśli dziecko nie ma nic przeciwko temu, możecie nawet **mierzyć czas** powstawania jednej bańki. Potem zamiana ról i bańkę wydmuchujesz ty. A pociecha odlicza (już bez sprzętu, tylko samodzielnie) sekundy.

**Szybko i dużo**

Poproś dziecko żeby spróbowało wydmuchać **dużo baniek za jednym razem** (na jednym wydechu). Wszystko oczywiście zależy od sprzętu jakim dysponujecie. Im większe koło do tworzenia baniek, tym lepszy efekt.

Możecie się też umówić na sprawdzenie, ile baniek maluch wydmucha w ciągu **5 sekund**. Mogą to być przerywane sesje (wdech-wydech) lub po prostu jeden długi wydech, ale ty odliczasz na głos czas.

To też ćwiczenie uczące panować nad oddechem. **Regulować** go świadomie. Na pewno spodoba się przedszkolakom, dla których codzienna dawka ćwiczeń oddechowych powinna być normą.

**Jeszcze nie**

To zabawa najlepiej uda się na podwórku. Będzie też mniej mokrych plam w domu więc poczekajcie na dobrą pogodę. Umów się z dzieckiem, że tworzysz jak największą bańkę, a maluch może ją zbić **na twój sygnał**. Nie od razu, jak tylko się pojawi, choć wiadomo, że pokusa jest wielka.

Poczekanie przez kilka sekund, jest wielkim wyzwaniem dla wielu maluchów. Ale to też dobre ćwiczenie cierpliwości, kilkusekundowe **odroczenie pragnienia**.

**Bańkowy taniec**

Po takim ćwiczeniu cierpliwości, przyda się dla rozluźnienia, **szalony taniec z bańkami**. Pełna improwizacja, ale przy muzyce (na podwórku może to być dowolny kawałek z telefonu). Z jednej strony pozwala to dziecku rozładować (uwolnić) emocje, a z drugiej uwrażliwia na zabawy muzyczne.

Pewnie pociecha zechce zaprosić bańki do tańca. Wtedy zobaczysz, czy w tańcu uważa, by ich nie zniszczyć, czy może wręcz przeciwnie. Nie ma reguł, w tym wypadku taniec tworzy dziecko, a dorosły tylko „produkuje” bańki.

**Rozbij to!**

Rozbijanie baniek – *ławicy* małych lub tych pojedynczych, ogromnych – może być też zabawą **redukująca agresję**. Pozwalającą wyżyć się, jeśli pociecha akurat nie ma humoru. Rzadko się zdarza, że można bezkarnie rozwalać zabawki, prawda?

Bańki są wprost storzone do rozwalania. Mogą być w waszym domu tym narzędziem, które pozwala uwolnić gniew i się po prostu wyładować. To o wiele lepsze, niż duszenie w sobie emocji lub agresja skierowana w stronę bliskich.

**Na koniec dzisiejszego dnia praca plastyczna do której będzie Wam potrzebne:**

* **rolka po papierze toaletowym,**
* **brązowa farba,**
* **biała farba,**
* **plastelina**
* **nożyczki.**

**Dziś zrobimy afrykańską maskę. Która jest bardzo popularna w Afryce, jeśli Afryka to brązowe maski- czyli ciemny odcień skóry. Niżej zdjęcie poglądowe.**



Dziękujemy, za dzisiaj. Miłego dnia.