Drodzy Rodzice, Kochani Przedszkolacy

w tygodniu 25-29.05.2020r.

tematem kompleksowym będzie *Święto rodziców*

Piątek 29.05.2020r.- **Wokół mamy i taty**

## ***Wokół mamy i taty* – ćwiczenia i zabawy.**

• Układanie zdań o rodzicach.

Dziecko układa zdania o mamie, tacie lub o obojgu rodzicach.

• Liczenie słów w wybranych zdaniach.

Rodzic powtarza wybrane zdania, a dziecko liczy w nich słowa i podają ich liczbę. Np.:

*Mama to mój największy skarb.* (5)

*Niech tata żyje sto lat!* (5)

*Życzę mamie i tacie, aby byli zdrowi, szczęśliwi.* (8)

*Mamo, tato kocham was.* (4)

• Podawanie rymów do słów: *mama, tata*.

*Mama – rama, gama, tama, dama, lama…*

*Tata – wata, data, chata, łata, mata…*

• Nauka rymowanki dla mamy i jej wersji dla taty.

Dzieci powtarzają tekst rymowanki fragmentami za rodzicem

*Mamo, mamo – Tato, tato –*

*co ci dam? co ci dam?*

*To serduszko, które mam. To serduszko, które mam.*

*A w serduszku miłość jest. A w serduszku miłość jest.*

*Mamo, mamo – kocham Cię! Tato, tato – kocham Cię!*

## **Ćwiczenia poranne**

• Zabawa orientacyjno-porządkowa *Wysoko – nisko*.

Dzieci biegają po pokoju przy akompaniamencie muzyki. Podczas przerwy w grze, na hasło

*Wysoko!* stają na palcach, wyciągają w górę ręce i klaszczą nad głową; hasło *Nisko!* Jest sygnałem do wykonania przysiadu i uderzenia rękami o podłogę.

• Ćwiczenie dużych grup mięśniowych *Myjemy z tatą samochód*.

Dzieci naśladują mycie samochodu i spłukiwanie go wodą z wiadra.

• Ćwiczenie wyprostne *Rodzic zmęczony i rodzic wypoczęty*.

Dzieci siedzą skrzyżnie, ręce trzymają na kolanach. Na hasło *Rodzic zmęczony* wykonują

luźny skłon tułowia w przód. Na hasło *Rodzic wypoczęty* – prostują tułów, głowę trzymają

prosto.

• Podskoki *Froterujemy z mamą podłogę*.

Dzieci rytmicznie, naprzemiennie wykonują wykroki nogami w przód.

• Ćwiczenie równowagi *Rysujemy obrazek dla mamy i taty*.

Dzieci stoją na jednej nodze, a drugą rysują w powietrzu dowolny obrazek. Rysują na przemian prawą i lewą nogą.



