Drodzy Rodzice, Kochani Przedszkolacy

w tygodniu 25-29.05.2020r.

tematem kompleksowym będzie *Święto rodziców*

Poniedziałek 25.05.2020r.- **Mama i tata**

## **Nowy tydzień to nowe zabawy i zadania dla Was. Poniedziałek rozpoczniemy od poszperania w domowych albumach ze zdjęciami ☺**

Oglądanie znajdujących się w domu albumów ze zdjęciami. Wyszukiwanie zdjęć rodziców z dzieciństwa. Porównywanie ich zdjęć ze swoimi zdjęciami.

Utrwalenie piosenki przeznaczonej na miesiąc maj

<https://www.youtube.com/watch?v=Wm-7pY20c5w>

TEKST:

1. Dziś łąka majowa się mieni,

jest w żółci, zieleni, czerwieni.

Stokrotki i maki zakwitły,

lśnią chabry kolorem błękitnym.

Ref.: Dla mamy, to wszystko dla mamy,

dla naszej mamusi, mamusi kochanej.

Te piękne, kolory i dźwięki,

i refren majowej, majowej piosenki.

2. Skowronek gdzieś śpiewa maleńki,

gra świerszczyk na skrzypkach piosenki.

Barw wiele wśród trawy się chowa,

dla mamy ta łąka majowa.

**Ćwiczenia poranne**

• Zabawa orientacyjno-porządkowa *Wysoko – nisko*.

Dzieci biegają po pokoju przy akompaniamencie muzyki. Podczas przerwy w grze, na hasło

*Wysoko!* stają na palcach, wyciągają w górę ręce i klaszczą nad głową; hasło *Nisko!* Jest sygnałem do wykonania przysiadu i uderzenia rękami o podłogę.

• Ćwiczenie dużych grup mięśniowych *Myjemy z tatą samochód*.

Dzieci naśladują mycie samochodu i spłukiwanie go wodą z wiadra.

• Ćwiczenie wyprostne *Rodzic zmęczony i rodzic wypoczęty*.

Dzieci siedzą skrzyżnie, ręce trzymają na kolanach. Na hasło *Rodzic zmęczony* wykonują

luźny skłon tułowia w przód. Na hasło *Rodzic wypoczęty* – prostują tułów, głowę trzymają

prosto.

• Podskoki *Froterujemy z mamą podłogę*.

Dzieci rytmicznie, naprzemiennie wykonują wykroki nogami w przód.

• Ćwiczenie równowagi *Rysujemy obrazek dla mamy i taty*.

Dzieci stoją na jednej nodze, a drugą rysują w powietrzu dowolny obrazek. Rysują na przemian prawą i lewą nogą.

Poniższe zadania pochodzą z książki „Nowe Przygody Olka i Ady” cz.4. Dzieci pięcioletnie posiadają te książkę w domu i to w niej mogą zrobić te ćwiczenia





Dziękujemy za dzisiaj! Jest nam bardzo miło gdy kochani rodzice przesyłacie nam zdjęcia swoich pociech gdy pracują.