Zabawy ruchowe

|  |
| --- |
| 1.W rytmie muzyki instrumentalnej o pogodnym charakterze nauczycielka rozpoczyna opowiadanie.*- Nastała wiosna, ptaki się cieszą, wysoko fruwają* - bieg na palcach z równoczesnym naśladowaniem rękami ruchów skrzydeł.*- Ptaki fruną nisko* - przejście do siadu na piętach, w dalszym ciągu poruszanie rękami.*- Ptaki ćwierkają* - naśladowanie głosu ptaków "ćwir, ćwir".*-Ptaki podskakują wesoło* - skoki obunóż w miejscu.2.Zabawa ruchowo naśladowcza ,,Zamieniamy się w ptaki"Przebieg: Na sygnał rodzica np.(gwizdek) dzieci biegają w różnych kierunkach w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu. Na hasło ,,Bociany'' dzieci chodzą podnosząc wysoko nogi naśladując chód bociana lub stoją na jednej nodze utrzymując równowagę. Na kolejny sygnał dzieci biegają w różnych kierunkach. Na hasło ,,Wrona" - zatrzymują się i kraczą kra kra kra... Na kolejny sygnał dzieci biegają w różnych kierunkach. Na hasło wróbelek zatrzymują się i wołają ćwir ćwir ćwir.... Zabawę można powtórzyć kilka razy wymieniając różne ptaki. |
|  |