Zabawy ruchowe

|  |
| --- |
| 1.W rytmie muzyki instrumentalnej o pogodnym charakterze nauczycielka rozpoczyna opowiadanie.  *- Nastała wiosna, ptaki się cieszą, wysoko fruwają* - bieg na palcach z równoczesnym naśladowaniem rękami ruchów skrzydeł.  *- Ptaki fruną nisko* - przejście do siadu na piętach, w dalszym ciągu poruszanie rękami.  *- Ptaki ćwierkają* - naśladowanie głosu ptaków "ćwir, ćwir".  *-Ptaki podskakują wesoło* - skoki obunóż w miejscu.  2.Zabawa ruchowo naśladowcza ,,Zamieniamy się w ptaki"  Przebieg: Na sygnał rodzica np.(gwizdek) dzieci biegają w różnych kierunkach w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu. Na hasło ,,Bociany'' dzieci chodzą podnosząc wysoko nogi naśladując chód bociana lub stoją na jednej nodze utrzymując równowagę.  Na kolejny sygnał dzieci biegają w różnych kierunkach. Na hasło ,,Wrona" - zatrzymują się i kraczą kra kra kra...  Na kolejny sygnał dzieci biegają w różnych kierunkach. Na hasło wróbelek zatrzymują się i wołają ćwir ćwir ćwir....  Zabawę można powtórzyć kilka razy wymieniając różne ptaki. |
|  |