Temat kompleksowy: Jak zdrowym być

Temat dnia: "JAK MOZEMY DBAC O WŁASNE ZDROWIE"

Data: 06.04.2021r. - wtorek

Grupa dzieci: 5-6 latki

**1.Drogi rodzicu przeczytaj Opowiadanie "Bajka o zdrowiu misia Chysia”**

**BAJKA O ZDROWIU MISIA CHYSIA**

**Dawno temu w zaczarowanym lesie mieszkał sobie miś o imieniu Chyś**  
Dawno temu w zaczarowanym lesie mieszkał sobie miś o imieniu Chyś. Jedynym jego zajęciem było jedzenie. Nie chciał bawić się z innymi zwierzętami mieszkającymi w lesie. Sam chodził cały dzień i tylko jadł, jadł, jadł. Nie mył łapek, nie mył zębów, nie mył swojego pyszczka. Z nikim się nie bawił i nikogo się nie słuchał. Pewnego dnia miś Chyś nie chodził po lesie. Pszczoły przestały bać się o swoje ule i miód. Mieszkańcy lasu zaczęli zastanawiać się dlaczego nie ma misia Chysia.

**Postanowili go odwiedzić**  
Postanowili go odwiedzić. Bardzo się zdziwili gdy ujrzeli misia leżącego pod swoim ulubionym drzewem. Miś Chyś płakał i jęczał z bólu. Bolał go brzuszek. Wyleciały mu zęby. Wokół leżały cukierki, ciastka, plastry miodu, lody i guma do żucia. Zajączek zapytał się - co ci jest misiu? Jestem chory i nie mogę nic jeść. Zwierzęta zaczęły się naradzać jak pomóc i wyleczyć misia. Poszły do mądrej sowy, aby im pomogła znaleźć lekarstwo dla chorego Chysia. Misiu jak posłuchasz się nas, to my ci pomożemy wyleczyć brzuszek a zęby ci urosną bo masz dopiero 5 lat. Dobrze odpowiedział miś. Zgadzam się.

**Zwierzęta zapytały - będziesz naszym przyjacielem?**  
Tak, będę waszym przyjacielem i będę się z wami bawił. No to posłuchaj. Od dziś będziesz jadł tylko to, co ci podamy. Będziesz pił herbatkę z miętą, jadł świeże owoce leśne i warzywa. Będziesz się mył codziennie w rzece. Nie wolno ci wybierać miodu pszczołom.

**Zwierzęta zaczęły leczyć misia**  
Zwierzęta zaczęły leczyć misia. Przynosiły mu herbatkę z miętą i potrawy z warzyw. Chyś codziennie czuł się lepiej, zaczął wstawać i po woli chodzić. Gdy wyzdrowiał podziękował wszystkim zwierzątkom i przyrzekł, że od tej pory bardzo się zmieni, będzie bawił się ze wszystkimi i pomagał mieszkańcom lasu.

**Zwierzęta były dumne, że wyleczyły misia i zyskały w nim przyjaciela.**  
Miś nigdy więcej nie objadał się i codziennie mył łapki i żeby. Nauczył się jeść zdrowe owoce leśne. Mieszkańcy lasu polubili samolubnego misia a pszczółki przyniosły w nagrodę plaster miodu.

**2. Zadaj dziecku PYTANIA (dotyczące opowiadania), zwróć uwagę, by odpowiadało całym zdaniem.**

Kto wystąpił w opowiadaniu?

Kto był chory i na co zachorował ?

Dlaczego misiu zachorował?

Kto leczył misia?

Co postanowił misiu ,kiedy wyzdrowiał?

Jak nazywa się lekarz który leczy zwierzęta?

Do kogo idą ludzie kiedy sie żle poczują ?

Jak dzieci powinny dbać o swoje zdrowie?

3. Rodzicu przeczytaj dziecku wiersz H. Bechlerwowej „Chory ząbek”

„Ledwie wrócił Grześ z przedszkola

ząb okropnie go rozbolał.

Ząbek bolał, płakał Grześ

i kolacji nie mógł jeść.

Więc orzekli wszyscy zgodnie,

że Grześ pójdzie do przychodni.

W poczekalni jasnej, dużej,

chcesz - obrazki to oglądaj

chcesz - masz misia i wielbłąda

A dentystka uśmiechnięta.

Grzecznie mówi do pacjenta -

choć tu bliżej, Grzesiu, siadaj,

zaraz chory ząbek zbadam”

**4. Zadaj dziecku pytania do wiersza:**

-Dlaczego Grześ płakał po powrocie z przedszkola?

-Co postanowiła rodzina?

-Kto z was był już kiedyś u dentysty? Czym zajmuje się dentysta?

-Czy wizyty u stomatologa trzeba się bać?

-Jak myślicie, jak doszło do tego, że Grześ miał chory ząb?

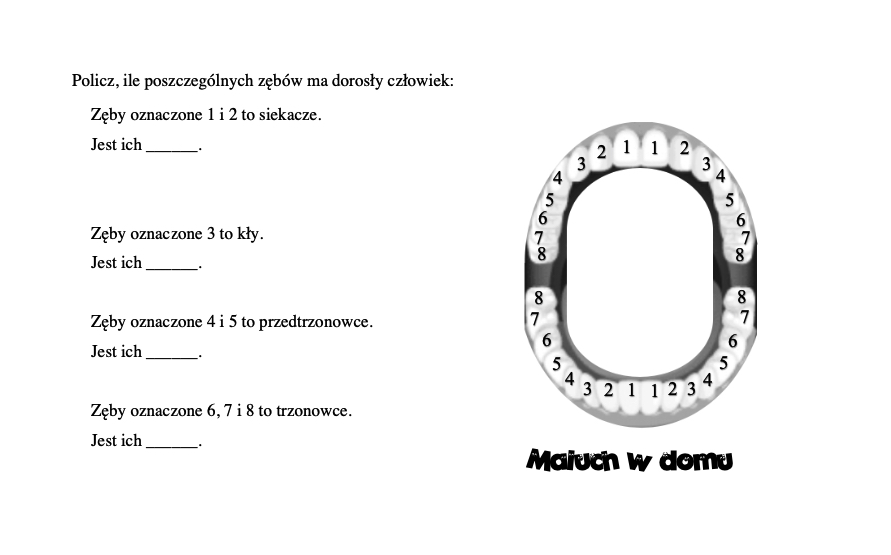
-Co nam może pomóc w dbaniu o zęby?

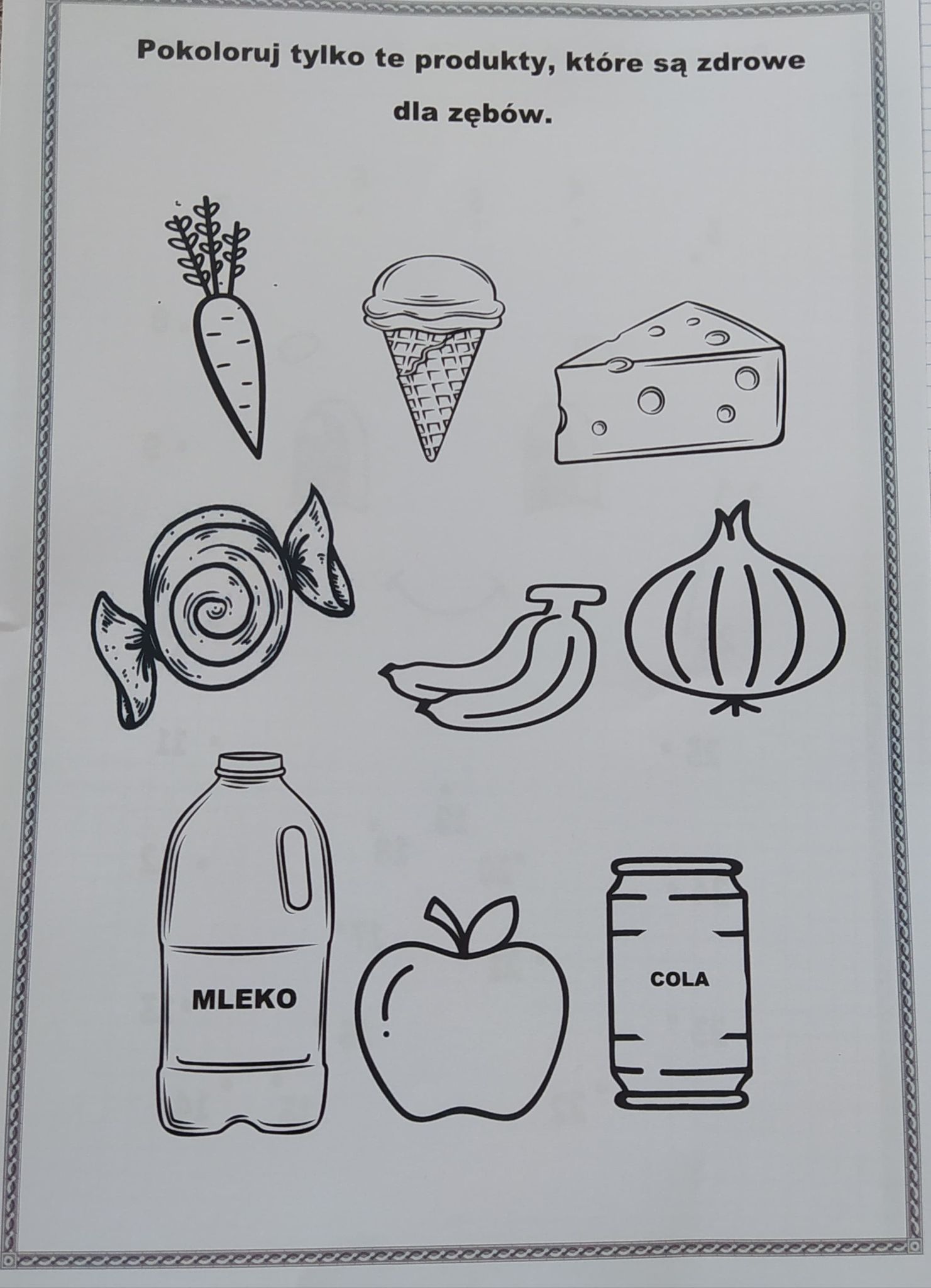
-Co jeszcze musimy robić, żeby mieć zdrowe zęby?

5. W nagrodę posłuchajcie piosenki i spróbujcie odegrać prawidłowe mycie zębów

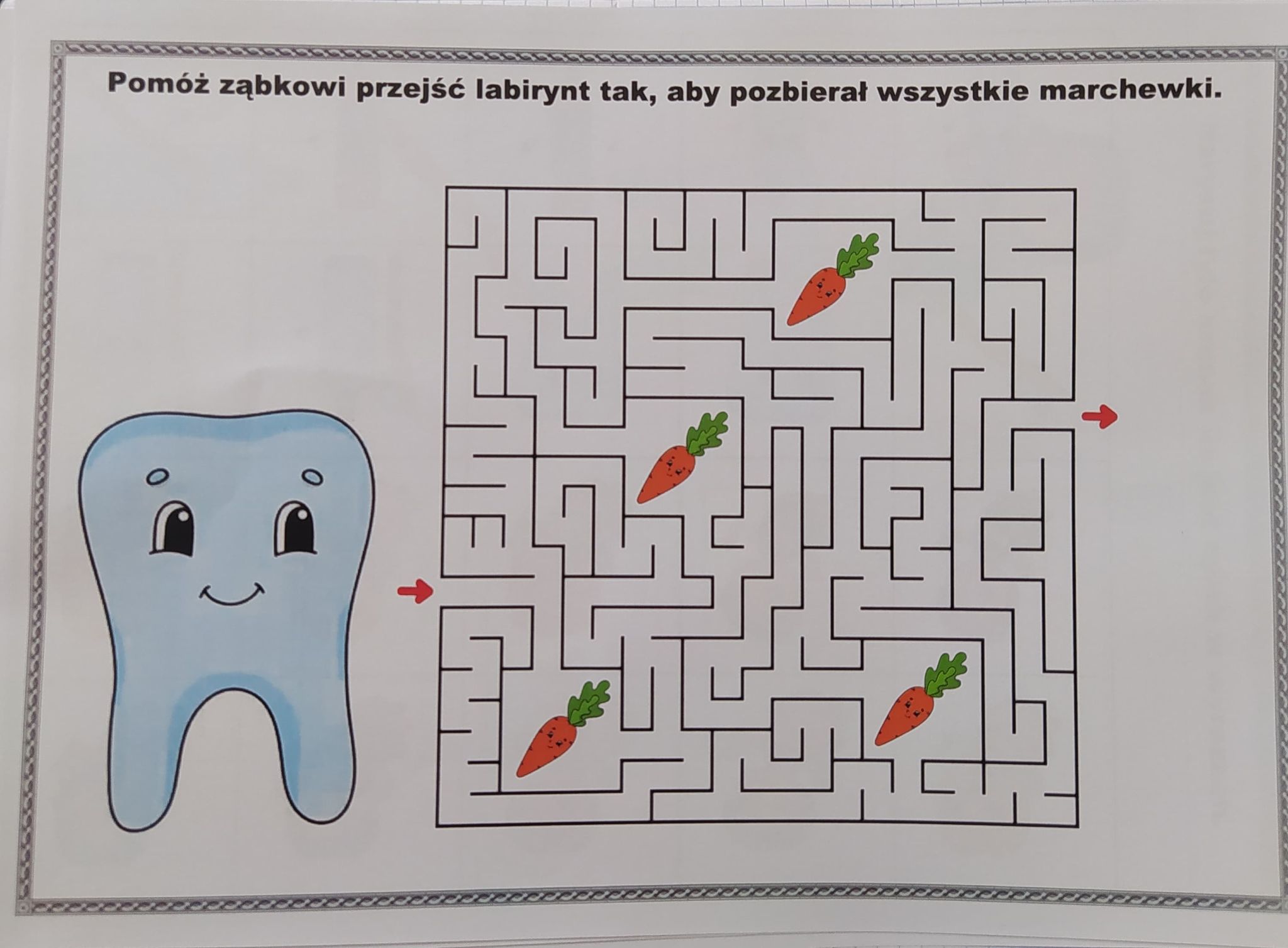
<https://www.youtube.com/watch?v=dhIqJFwQ7tM>

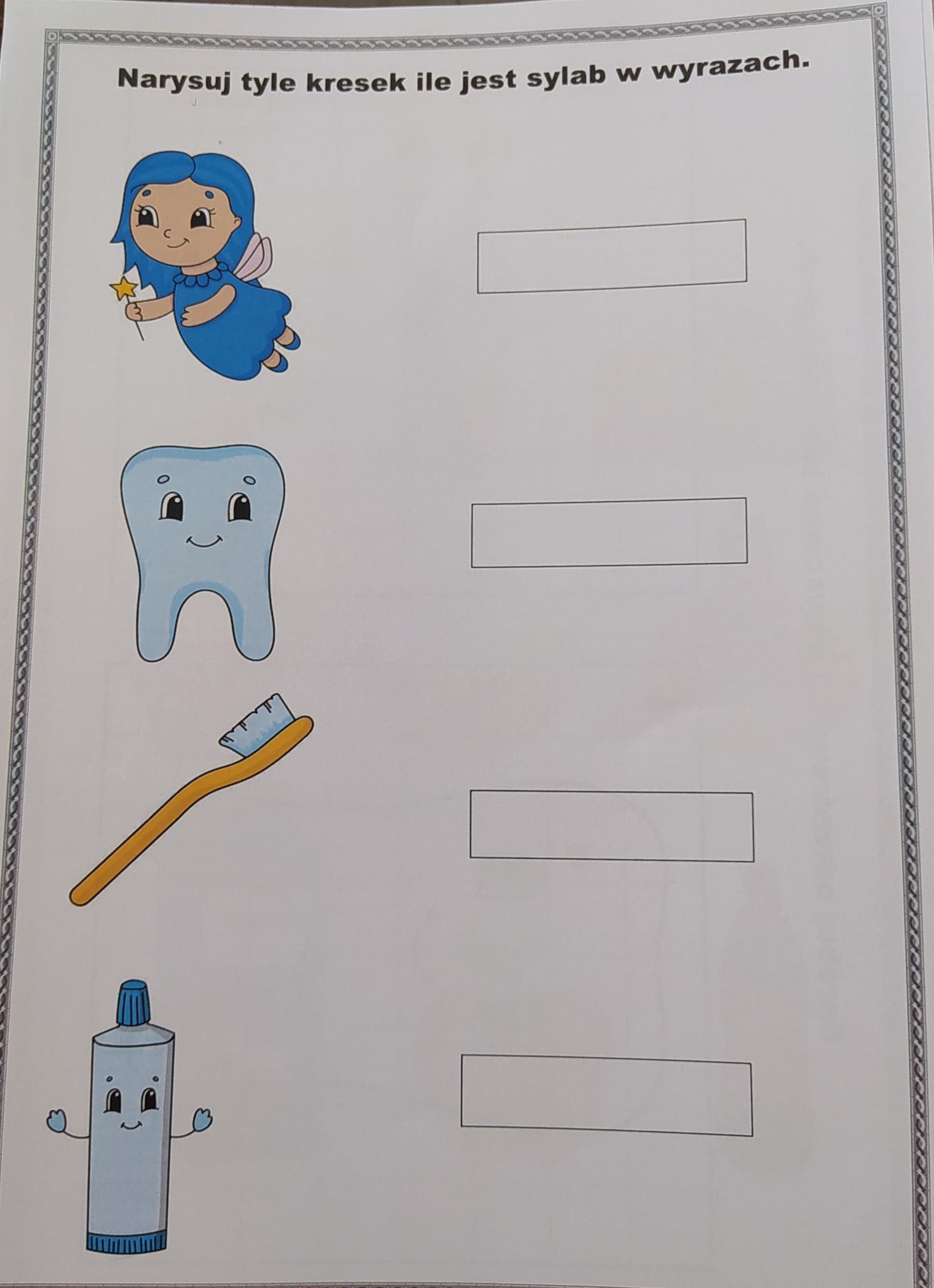












**Relacje z wykonanych zadań można wysyłać na adres: przedszkolecalineczka124@gmail.com**

DZIĘKUJEMY