**PROPOZYCJE ZIMOWYCH, OGÓLNOROZWOJOWYCH ĆWICZEŃ USPARWNIAJĄCYCH NARZĄDY ARTYKULACYJNE**

***Prawidłowa wymowa*** *jest bardzo ważna. Wpływa nie tylko na efektywność komunikacji, ale i na umiejętności czytania, pisania i wiele innych. Im wcześniej zaczniemy pracować z dzieckiem nad prawidłową realizacją głosek, tym szybsze osiągniemy efekty. Pamiętajmy jednak o tym, że jeśli mamy wątpliwość, czy nasze dziecko poprawnie realizuje głoski, należy skontaktować się z logopedą*

# Zima – ćwiczenie oddechowe

Własnoręcznie przygotowane **zimowe ćwiczenie oddechowe** z recyklingu. W odciętej części plastikowej butelki stoi ciepło ubrane **dziecko** a pod wpływem delikatnego dmuchnięcia wirują wokoło niego **płatki śniegu.** Do przygotowania zabawki potrzebne są: plastikowa butelka po małej wodzie mineralnej, papier do rysowania lub wydrukowany obrazek przedstawiający dziecko, flamastry, nożyczki, taśma dwustronnie klejąca, bandaż (gazik lub tiul), styropianowe kulki oraz ozdobna taśma klejącą. Z plastikowej butelki odcinamy dół, w taki sposób, by uzyskać pojemnik. Na papierze rysujemy zimowo ubrane dziecko lub możemy wydrukować obrazek i pokolorować go (wydruk ze strony [krokotak.com](http://krokotak.com/2014/12/diy-skier/), bezpośredni link do wydruku [znajdziecie tu](http://krokotak.com/wp-content/uploads/2014/12/10.pdf)). Postać wycinamy: dłonie i stopy postaci zaginamy i podklejamy taśmą dwustronnie klejącą. a następnie przyklejamy ją w środku pojemnika.Górę pojemnika oklejamy dokładanie pasmami taśmy dwustronnie klejącej, odklejamy zabezpieczające papierki. Do środka pojemnika wsypujemy dwie łyżki styropianowych kulek a następnie na górę dajemy bandaż lub gazę. Gazę dokładnie przyklejamy dookoła butelki, nadmiar materiału odcinamy. Aby wszystko dobrze się trzymało, a do tego ładnie wyglądało, brzeg butelki oklejamy ozdobną taśmą klejącą.

Poszczególne etapy wykonania zabawki można zobaczyć na zdjęciu.



Można przygotować bałwanka albo dziewczynkę czy chłopca w szaliku Bałwanek ma na górze przyklejony bandaż a dziewczynka sterylny, jednorazowy gazik – główną zaletą tych materiałów jest łatwość przepuszczania powietrza



Pod wpływem delikatnego dmuchnięcia styropian zaczyna wirować dookoła postaci niczym płatki śniegu!



Pamiętamy o najważniejszej zasadzie: powietrze nabieramy nosem a **dmuchamy buzią** Ten sposób zabawy kształtuje u dziecka właściwy tor oddechowy

UWAGA: Jeśli dziecko będzie mocno i długo dmuchało to wnętrze butelki zrobi się wilgotne i trzeba będzie chwilkę poczekać aż wszystko wyschnie.

Mamy również inne ,ciekawe propozycje zabaw i ćwiczeń logopedycznych, które można wykonac z dzieckiem w domu:

<https://domologo.pl/wp-content/uploads/2019/02/walentynkowe-%C4%87wiczenia-artykulacyjne.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=zA85oayoC2Q>

MIŁEJ ZABAWY ;-)