JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek****18.01.2021** | Pieczywo mieszane z masłem ,dżemem lub serem białym ,herbata miętowa .  | Jogurt z owocami  | Rosół z makaronem na skrzydełkach drobiowych ,kurczak gotowany ,ryż , marchewka gotowana ,kompot jabłkowy. - |
| **Wtorek 19.01.2021** | Pieczywo mieszane z masłem , szynką , papryką czerwoną ,ogórkiem zielonym ,herbata z cytryną | Jabłko  | Zupa pomidorowa z ryżem na kurczaku ,kotlet mielony ,ziemniaki ,surówka z kapusty kiszonej ,woda z cytryną. |
| **Środa 20.01.2021** | Bułka z masłem ,parówka z ketchupem ,herbata owocowa | Drożdżówka z owocami  | Zupa ogórkowa z ziemniakami na skrzydełkach , kluski atłaski ,kapusta gotowana ,kompot truskawkowy. |
|  **Czwartek 21.01.2021** | Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną ,kawa z mlekiem. | Banan  | Zupa buraczkowa z makaronem na skrzydełkach gulasz , kasza ,sałatka ogórkowa , kompot owocowy |
|  **Piątek 22.01.2021** | Bułka z masłem ,serem żółtym ,kiełki , kakao. | Gruszka  | Zupa krupnik z ziemniakami na skrzydełkach , kluski parowane z masłem i cukrem , woda z cytryną |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek****25.01.2021** | Pieczywo mieszane z masłem ,pasztetem lub pomidorem ,herbata miętowa .  | Jogurt z owocami  | Zupa dyniowa z grzankami na skrzydełkach drobiowych ,filet duszony w sosie własnym ,ziemniaki , surówka z kapusty pekińskiej ,kompot jabłkowy. - |
| **Wtorek 26.01.2021** | Pieczywo mieszane z masłem , szynką , sałatą ,rzodkiewką ,ogórkiem zielonym ,herbata z cytryną | Jabłko | Zupa cebulowa z makaronem na kurczaku ,pierogi z mięsem ,woda z cytryną. |
| **Środa 27.01.2021** | Bułka z masłem ,parówka z ketchupem ,herbata owocowa | Ciastko z nasionami  | Zupa gulaszowa z kluseczkami na skrzydełkach , makaron z sosem bolońskim ,kompot truskawkowy. |
|  **Czwartek 28.01.2021** | Pieczywo mieszane z masłem, pastą rybną ,serkiem topionym ,kawa z mlekiem. | Galaretka z owocami  | Zupa pomidorowa z makaronem na skrzydełkach paluszki rybne , ziemniaki , surówka z marchwi, , kompot owocowy |
|  **Piątek 29.01.2021** | Bułka z masłem ,zupa budyniowa . | Sok marchewkowy  | Zupa kapuśniak z ziemniakami na skrzydełkach , racuchy z cukrem pudrem , woda z cytryną |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska

JADŁOSPIS ODDZIAŁ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek****18.01.2021** | Jogurt z owocami  | Rosół z makaronem na skrzydełkach drobiowych ,kurczak gotowany ,ryż , marchewka gotowana ,kompot jabłkowy. - |
| **Wtorek 19.01.2021** | Jabłko  | Zupa pomidorowa z ryżem na kurczaku ,kotlet mielony ,ziemniaki ,surówka z kapusty kiszonej ,woda z cytryną. |
| **Środa 20.01.2021** | Drożdżówka z owocami  | Zupa ogórkowa z ziemniakami na skrzydełkach , kluski atłaski ,kapusta gotowana ,kompot truskawkowy. |
|  **Czwartek 21.01.2021** | Banan  | Zupa buraczkowa z makaronem na skrzydełkach gulasz , kasza ,sałatka ogórkowa , kompot owocowy |
|  **Piątek 22.01.2021** | Gruszka  | Zupa krupnik z ziemniakami na skrzydełkach , kluski parowane z masłem i cukrem , woda z cytryną |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska

JADŁOSPIS ODDZIAŁ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **PRZEKĄSKA** | **OBIAD** |
| **Poniedziałek****25.01.2021** | Jogurt z owocami  |  Filet duszony w sosie własnym ,ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot jabłkowy. - |
| **Wtorek 26.01.2021** | Jabłko  | Pierogi z mięsem ,woda z cytryną. |
| **Środa 27.01.2021** | Ciastko z nasionami  |  Makaron z sosem bolońskim ,kompot truskawkowy. |
|  **Czwartek 28.01.2021** | Deser z owocami  |  Paluszki rybne ,ziemniaki, surówka z marchwi , kompot owocowy |
|  **Piątek 29.01.2021** | Sok marchewkowy  | Racuchy z cukrem pudrem , woda z cytryną |

Kucharka Dyrektor przedszkola

 Bożena Radajewska Maria Radajewska