Drodzy Rodzice, Kochani Przedszkolacy

w tygodniu 27.04.-30.04.2020r.

tematem kompleksowym będzie *MOJA OJCZYZNA*

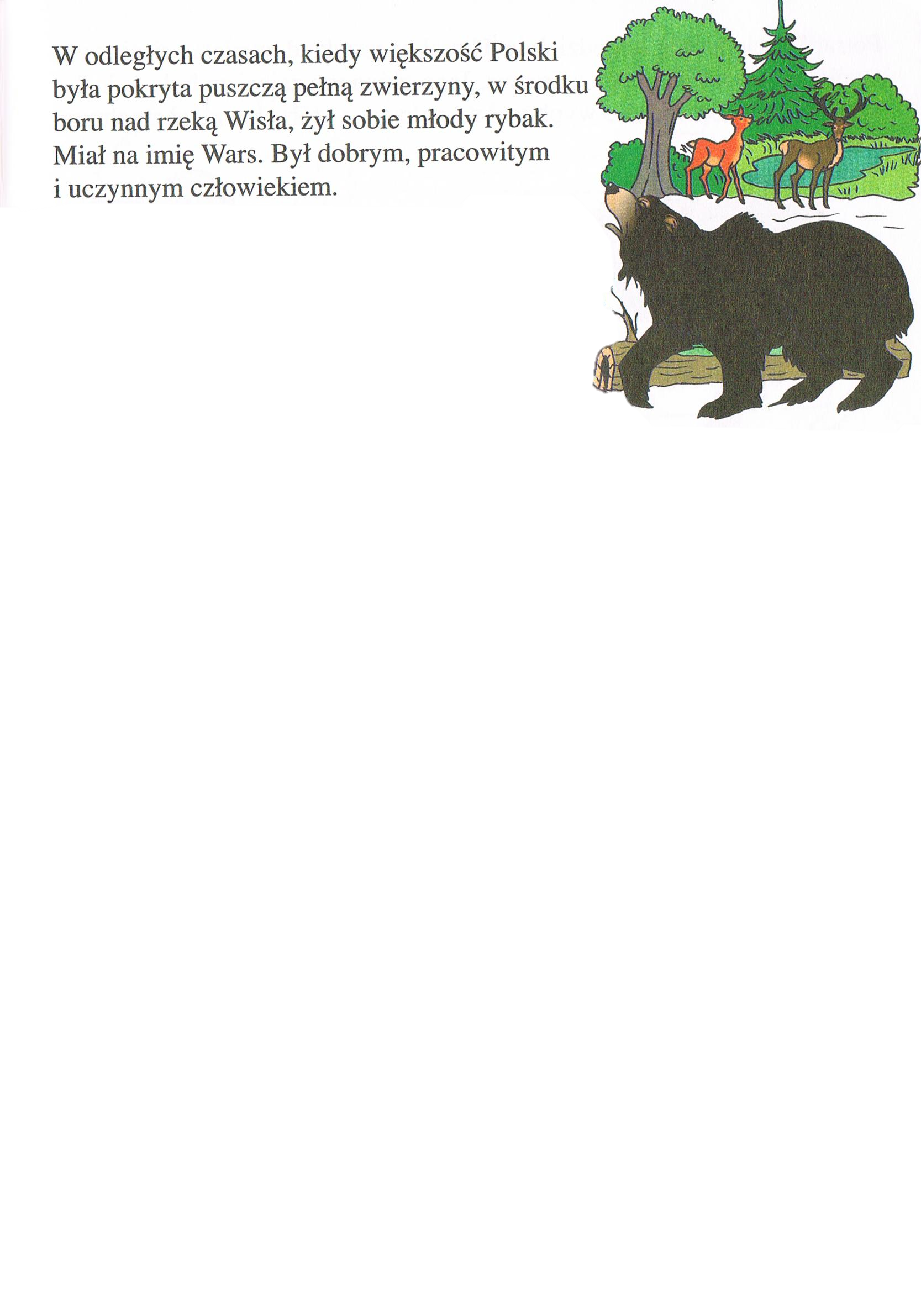
Poniedziałek 27.04.2020r.- **Zakochany w syrenie**

Witam Was kochani, kolejny tydzień zabawy i nauki przed nami, W dniach poprzedzających Święto Pracy, Dzień Flagi Narodowej oraz Święto Odzyskania Niepodległości, będziemy realizować tematykę związaną z naszą ojczyzną. Zapraszamy do wspólnej nauki i zabawy.

1. Na początek zapraszam Was do obejrzenia fotografii przedstawiających stolicę naszego kraju - Warszawę

<https://www.youtube.com/watch?v=Klz_m44SJek>

1. A teraz proszę, żebyście zapoznali się z legendą o Warsie i Sawie

















- Rodzic prosi dziecko, aby opowiedziało co zapamiętało z legendy.

1. Czas na trochę ruchu.

* -Zabawa orientacyjno-porządkowa *Hop – bęc*. Dzieci maszerują w różnych kierunkach po pokoju. Na hasło: *Hop* wyskakują w górę, a na hasło: *Bęc* – przykucają. Po wykonaniu tych czynności ponownie przechodzą do marszu.

• Ćwiczenia dużych grup mięśniowych *Sięgnij jak najwyżej*.

Dzieci wspinają się na palce, wyciągają ręce naprzemiennie w górę, aby sięgnąć jak najwyżej;

następnie wykonują siad klęczny, przyciskają głowę do kolan – starają się zwinąć w jak najmniejszą *kulkę.*

• Ćwiczenia nóg *Jak sprężynka*.

Dzieci wykonują rytmiczne przysiady i wspięcia w tempie uderzeń N. w bębenek.

• Ćwiczenie równowagi *Kto potrafi?* Dzieci dotykają prawym łokciem lewego kolana i odwrotnie; wytrzymują chwilę w tej pozycji.

1. Ostatnie zadanie w dniu dzisiejszym polega na ozdobieniu, wg pomysłu dziecka, zamieszczonego poniżej napisu POLSKA (lub w wypadku braku drukarki odwzorowaniu go i ozdobieniu)

**POLSKA**