Drodzy Rodzice, Kochani Przedszkolacy

w tygodniu 20.04.-24.04.2020r.

tematem kompleksowym będzie *MOJA OJCZYZNA*

Środa 29.04.2020r.- **Orzeł biały**

1. Wysłuchanie hymnu narodowego – przyjęcie postawy na baczność

<https://www.youtube.com/watch?v=XkSjts5vf-s>

1. Czas na trochę ruchu.

* -Zabawa orientacyjno-porządkowa *Hop – bęc*. Dzieci maszerują w różnych kierunkach po pokoju. Na hasło: *Hop* wyskakują w górę, a na hasło: *Bęc* – przykucają. Po wykonaniu tych czynności ponownie przechodzą do marszu.

• Ćwiczenia dużych grup mięśniowych *Sięgnij jak najwyżej*.

Dzieci wspinają się na palce, wyciągają ręce naprzemiennie w górę, aby sięgnąć jak najwyżej;

następnie wykonują siad klęczny, przyciskają głowę do kolan – starają się zwinąć w jak najmniejszą *kulkę.*

• Ćwiczenia nóg *Jak sprężynka*.

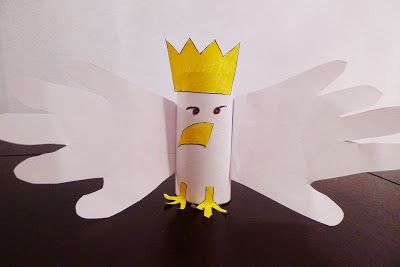
Dzieci wykonują rytmiczne przysiady i wspięcia w tempie uderzeń N. w bębenek.

• Ćwiczenie równowagi *Kto potrafi?* Dzieci dotykają prawym łokciem lewego kolana i odwrotnie; wytrzymują chwilę w tej pozycji.

1. Praca plastyczna *Orzeł biały*

Potrzebne będą:

Nożyczki, rolka po papierze toaletowym, biały i żółty papier kolorowy, klej, pisak/kredka



1) Smarujemy rolkę po papierze klejem i obklejamy białym papierem – to będzie tułów naszego orzełka

2) Na białej kartce odrysowujemy swoje ręce i wycinamy po narysowanej linii – to będą skrzydła naszego orzełka.

3) Skrzydła doklejamy do tułowia.

4) Z żółtego papieru wycinamy: koronę, dziób, pazury i przyklejamy.

5) Nasz orzełek jest gotowy!

DZIECI PIĘCIOLETNIE POSIADAJĄCE W DOMU OSTATNIĄ CZĘŚĆ KSIĄŻEK BB+ MOGĄ WYKONAĆ PONIŻSZE ĆWICZENIA W KSIĄŻKACH

